



# NOTAS FINAIS



Este é o tempo da mudança. Encontramo-nos num contexto histórico mais complicado que nunca no que toca à problemática das alterações climáticas. Já ontem era tarde para agir, hoje é o dia.

As tuas ações importam, o teu discurso é relevante e o teu esforço neste processo é fundamental e imprescindível. A frase cliché aplica-se perfeitamente a este particular: juntos somos mais fortes. Temos muito poder na nossa individualidade e muito mais na coletividade. Temos de mostrar aos nossos líderes, nacionais e internacionais, que nos importamos e que estamos atentos às suas decisões, porque essas têm impacto direto nas nossas vidas. Temos essa capacidade e esse dever de tornar e manter o mundo um sítio do qual podemos voltar a fazer parte de forma sustentável.

Tem em mente também que a perfeição não é aquilo que se busca no mundo do ativismo e da sustentabilidade. A imperfeição faz parte e o importante é a evolução, o crescimento e o esforço para fazer melhor e saber mais. A responsabilidade de cuidar do mundo passa por ti, mas não é somente tua. Este é um trabalho de grupo em que passar a mensagem e fazer as mudanças ao teu alcance é o essencial.

Este não é um assunto que deva ser levado de ânimo leve, deve ser levado e tratado com seriedade. É a saúde, sofrimento e bem-estar do Ser Humano e de todos os seres vivos que está a ser posto em causa. É a sobrevivência de muitas popu-

lações e espécies que estão em risco. “A nossa casa está a arder” e temos que agir já.

Muitas pessoas têm a ideia de que as alterações climáticas e os vários problemas ambientais são questões “dos ambientalistas”<sup>4</sup>. É necessário, através de uma comunicação forte, simples e clara, demonstrar que este é um enorme desafio para todos os seres que habitam na Terra.

O ativismo torna-se, portanto, essencial neste contexto. Mostrar um descontentamento coletivo trará a indispensável atenção a estes assuntos. Apesar da transformação desejada ter de ser global, a ação deve ser iniciada localmente. Cada um deve fazer a sua parte dentro daquilo que são as suas possibilidades. Não te deixes ser ignorad@. Estamos todos no mesmo barco. Apesar de uns estarem certamente mais próximos de um naufrágio, não existe como escapar a esta realidade. Fechar os olhos nunca foi solução. A mudança está nas nossas mãos. Estás dispost@ a fazê-la?



**“Não é a esperança que fomenta a ação, é a ação que fomenta a esperança”**

R, 17 anos

<sup>4</sup> Retirado e traduzido do discurso de Greta Thunberg no World Economic Forum 2019.

## SUSTENTABILIDADE

Prática(s) que integra(m) os níveis social, económico e ambiental sem impactar negativamente ou prejudicar a Vida (comunidades, espécies animais e ecossistemas). Também diretamente relacionado com a economia circular.



## BIBLIOGRAFIA

- MARGOLIN, Jamie (2020) *Youth to Power*. Your Voice and How to Use it; Hachette Books.
- REBELLION, Extinction (2019) *This is Not a Drill*; Penguin UK.
- WEBSTER, Robin e George Marshall (2019) *The #TalkingClimate Handbook*; Oxford: Climate Outreach.
- UNESCO (2002) *Jovens Rumo À Mudança: O Guia. A Caminho De Estilos De Vida Sustentáveis. Kit De Formação Para O Consumo Sustentável*. Unesco
- UNICEF (2020) *Guidelines for Participation*; United Nations Childrens Fund.
- ROSENBERG, Marshall B. e Deepak Chopra (2015) *Nonviolent Communication: A Language of Life*; Puddle-Dancer Press.
- SVIRSKY, Marcelo (2010) *Defining Activism*; Deleuze Studies